



"Утверждаю"
 Директор МБОУ СОШ д.Идяш
С.Мухамедьянова Мухамедьянова А.С.

Меню на 19.09.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая полезность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ

401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88	
78,03	Жаркое по-домашнему	250	14,97	16,15	1,97	214,08	
285	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	30	4	0,5	27,5	130	
Итого за Завтрак			19,09	22,46	39,76	439,24	

Обед для ОВЗ

25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96	
129,08	Суп картофельный с горохом с мясом	250/30	6,62	3,88	28,57	175,69	
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,96	15,24	12,02	237,8	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
420,09	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2	0,25	13,75	65	
Итого за Обед			22,26	22,48	70,27	573,35	

Обед для детей питающихся на род.взнос

121,00	Суп куриный с мак/изделиями	250/30	2,03	5,67	10,16	100,62	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	