



Меню на 09.09.2022

| №<br>реп.                                     | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|---------------------|
|                                               |                                                               |                 | Б                    | Ж     | У      |                     |
| 1                                             | 2                                                             | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                   |
| <b>Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ</b>       |                                                               |                 |                      |       |        |                     |
| 78,03                                         | Жаркое по-домашнему                                           | 250             | 14,97                | 16,15 | 1,97   | 214,08              |
| 283                                           | Чай с сахаром                                                 | 200             |                      |       | 9,98   | 39,9                |
| 420,06                                        | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 30              | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                 |
| <b>Итого за Завтрак</b>                       |                                                               |                 | 18,97                | 16,65 | 39,45  | 383,98              |
| <b>Обед для ОВЗ</b>                           |                                                               |                 |                      |       |        |                     |
| 25,09                                         | Салат из свеклы с яблоками                                    | 60              | 0,68                 | 3,11  | 5,95   | 54,96               |
| 129,08                                        | Суп картофельный с горохом с мясом                            | 250/30          | 6,62                 | 3,88  | 28,57  | 175,69              |
| 233,23                                        | Мясо птицы, припущенное в томатном                            | 50/50           | 19,83                | 17,99 | 2,93   | 251,97              |
| 211,05                                        | Макаронные изделия отварные с маслом                          | 150/5           | 5,82                 | 4,31  | 37,08  | 210,5               |
| 283                                           | Чай с сахаром                                                 | 200             |                      |       | 9,98   | 39,9                |
| 420,02                                        | Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 50              | 3,2                  | 0,4   | 22     | 104                 |
| <b>Итого за Обед</b>                          |                                                               |                 | 36,15                | 29,69 | 106,51 | 837,02              |
| <b>Итого за день</b>                          |                                                               |                 | 55,12                | 46,34 | 145,96 | 1221,00             |
| <b>Обед для детей питающихся на род.взнос</b> |                                                               |                 |                      |       |        |                     |
| 302                                           | Каша гречневая вязкая с соусом томатным                       | 150/20          | 4,77                 | 4,86  | 21,48  | 148,55              |
| 502,53                                        | Котлеты из мяса птицы                                         | 60              | 9,95                 | 9,48  | 8,57   | 158,02              |
| 283                                           | Чай с сахаром                                                 | 200             |                      |       | 9,98   | 39,9                |
| 420,06                                        | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                 |