



"Утверждаю"

Директор МОБУ СОШ д.Идяш

Мухамедьянова А.С.

Меню на 09.09.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для 1-4 класс., ММС, ОВЗ						
78,03	Жаркое по-домашнему	250	14,97	16,15	1,97	214,08
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			18,97	16,65	39,45	383,98
Обед для ОВЗ						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом с мясом	250/30	6,62	3,88	28,57	175,69
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном	50/50	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед			36,15	29,69	106,51	837,02
Итого за день			55,12	46,34	145,96	1221,00
Обед для детей питающихся на род.взнос						
302	Каша гречневая вязкая с соусом томатным	150/20	4,77	4,86	21,48	148,55
502,53	Котлеты из мяса птицы	60	9,95	9,48	8,57	158,02
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130